

30.  
Apr 2025

# Entspannungsabende in der Natur mit Silvia

🕒 Mittwoch 18:00 Uhr

Lass den Alltag hinter Dir und kehre zurück zur inneren Mitte.

## Gästekarten



Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte

## Beschreibung

Lass den Alltag hinter Dir und kehre zurück zur inneren Mitte.

Erlebe einen Ort der Ruhe und Gelassenheit. Umgeben von der Stille der Natur und der beruhigenden Ausstrahlung der Pferde biete ich dir Raum für eine Auszeit voller Entspannung und Erholung. Mit Mediationen, Progressiver Muskelentspannung und Fantasiereisen kannst du deine Sinne beruhigen, Stress abbauen und neue Energie tanken.

**Zeitraum:** 30.04. - 04.06.2025

**Wochentag:** Mittwoch

**Dauer:** ca. 1 h

**Preis:** € 20,00 pro Person mit Gästekarte, € 25,00 pro Person ohne Gästekarte

**Ausrüstung:** Komme in bequemer Kleidung, bring Dein Lieblingskissen und eine feine Decke mit.

**Hinweis:** Die Entspannungseinheit findet nur bei guter Witterung statt. Die Pferde befinden sich in der Nähe, jedoch in einem separaten Bereich. Die Teilnahme ist daher für alle möglich, auch ohne direkten Kontakt mit den Pferden.

**Anmeldung:** bis 12:00 Uhr am selben Tag, bei Silvia Plangg; T +43 664 111 7631

## Gästekartenleistungen



## Veranstaltungsort

### Stallehr

[+43 664 11 17 631](tel:+436641117631)

[office@silvia-pferdecoaching.com](mailto:office@silvia-pferdecoaching.com)



## Veranstalter

### Pferdegestütztes Coaching

[+43 664 11 17 631](tel:+436641117631)

[office@silvia-pferdecoaching.com](mailto:office@silvia-pferdecoaching.com)

## Weitere Termine

Datum	Uhrzeit
30.04.2025	18:00 Uhr
07.05.2025	18:00 Uhr
14.05.2025	18:00 Uhr
21.05.2025	18:00 Uhr
28.05.2025	18:00 Uhr
04.06.2025	18:00 Uhr