29.
Apr 2025

Kundalini Yoga

Dienstag 18:30 Uhr

Yogakurs mit oder ohne Yoga Erfahrung - komm vorbei!

Beschreibung

Kundalini Yoga ist verwandt mit anderen Yogaformen wie Hatha Yoga. Es ist aber in vielen Übungen dynamischer, gerade weil es sich stark auf das Spüren der eigenen Lebensenergie richtet. Kundalini Yoga erweckt die Lebenskraft und wird als Yoga des Bewusstseins bezeichnet.

Zeitraum: 08.04.-24.06.2025

Wochentag: jeden Dienstag

Treffpunkt: 18:30 Uhr bei der Alten Schule Brand, Gufer 36a 6708 Brand

Dauer: 75 min

Teilnehmende: bis 8 Personen

Preis: EUR 15,- mit Gästekarte und EUR 20,- ohne Gästekarte (nur Barzahlung)

Anmeldung: direkt bei Stefanie, T +43 664 5446072 oder yoganic.lifestyle@gmail.com

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yoga-Matte, ggf. ein Sitzkissen, eine Decke und Wasser zum Trinken; Mattenverleih vor Ort möglich

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Landbus L580, Haltestelle "Brand Kirche". Die genauen Verbindungen können unter www.vmobil.at gesucht werden. Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.

Veranstaltungsort

Altes Schulhaus Brand
6707 Bürserberg
+43 664 54 46 072
yoganic.lifestyle@gmail.com

Veranstalter

Frau Stefanie Moser
6707 Bürserberg
+43 664 54 46 072
yoganic.lifestyle@gmail.com

Weitere Termine

Datum	Uhrzeit
29.04.2025	18:30 Uhr
06.05.2025	18:30 Uhr
13.05.2025	18:30 Uhr
20.05.2025	18:30 Uhr
27.05.2025	18:30 Uhr
03.06.2025	18:30 Uhr
10.06.2025	18:30 Uhr
17.06.2025	18:30 Uhr
24.06.2025	18:30 Uhr