

20.  
Sep 2025

# Berg-Retreat

🕒 Saturday 10:00 o'clock

## Atme ein - atme aus - Lass den Alltag los!

Erlebe die Natur in Stille und lass dich von Impulsen, Meditationen, Atemübungen Kräuter uvm. zum Energie tanken und Kraft schöpfen verzaubern. Begleitet von frischer Bergluft und Bewegung für Körper, Geist und Seele.



*facts*

20. - 21. September 2025  
Treffpunkt am Samstag um 10 Uhr Parkplatz Uga, Damüls  
Ende am Sonntag um ca. 15 Uhr  
Retreat: 295€ pro Person  
Unterkunft Berggasthof Elsenalpstube inkl. Vollpension  
Einzelzimmer 156€  
Doppelzimmer 104€ pro Person

Was erwartet dich:

- Wandern in Stille
- Rituale mit Aura-Soma(R)
- Meditationen
- Yoga
- Kräuterkunde
- Wellness am Berg

Es freuen sich auf dich:  
**Verena, Manuela und Jasmin**



Venue

Berggasthof Elsenalpstube

## further dates

date

20.09.2025

21.09.2025

time

10:00 o'clock

10:00 o'clock

