

Samstag, 22.03.2025

15:30 Klangspitze Damüls - Gipfelkonzert mit dabado Am Samstag, 22. März 2025, lädt das Open-Air-Konzert Klangspitze Damüls zu einem mitreißenden Abend auf der Sonnenterrasse des Panoramahotels Alpenstern ein. Mit einem atemberaubenden Blick auf die majestätische Alpenwelt Damüls bietet die Location den idealen Rahmen, um das pulsierende Partyerlebnis von dabado hautnah zu erleben | Die Vorarlberger Band dabado entfacht mit ihrem unvergleichlichen Mix aus modernen Beats und genreübergreifendem Partysound eine elektrisierende Atmosphäre, die die Abendstunden in ein wahres Tanzfest verwandelt. Die energiegeladene Performance der Bandmitglieder – Bastian Berchtold, Daniel Fleps und Dominik Geyr verspricht pure Leidenschaft und mitreißende Rhythmen, die das Publikum sofort in ihren Bann ziehen | Tauchen Sie ein in die unvergessliche Atmosphäre, wenn Musik und Alpenpanorama in Damüls aufeinandertreffen | Der Eintritt ist frei!

16:00 Zu Besuch bei Sabine und Xaver in der Bio Keksmannufaktur Zu Besuch bei Sabine und Xaver in der Bio Keksmannufaktur in Raggal. Jeden Samstag erzählen Sabine und Xaver ihre abenteuerliche Geschichte vom Anfang und Aufbau der Bio Keksmannufaktur. Eine kleine Kostprobe der Bio-Kekse ist inkludiert | Treffpunkt: 16:00 Uhr in der Bio Keksmannufaktur, Raggal 152 in Raggal | Dauer: ca. 1 h | Teilnehmende: ab 2 Personen (Bitte beachten Sie, dass das Erlebnisprogramm abgesagt werden muss, wenn die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird) | Preis: € 10,00 pro Person (Preis jeweils inkl. Kaffee und Kekse) | **Anmeldung:** bis 12:00 Uhr am Vortag direkt bei Sabine Burtscher, T +43 650 97 53 485 | Hinweis: Für Gruppen auf Anfrage möglich

Sonntag, 23.03.2025

Führung Weg der Sinne - Weg der Stille Im Wald unterhalb der Propstei befindet sich ein kleines Naturjuwel mit 13 Teichen sowie 21 Meditationstafeln und Sitzbänken, die zum Verweilen und Meditieren einladen. Gerne führen wir Sie durch den Sinn-Weg, erzählen von seiner Entstehungsgeschichte und vom tieferen Grund, weshalb Pater Nathanael diesen Ort der Stille angelegt hat | Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage: telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at | Dauer: 75 Minuten | Preis: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) mindestens € 50,00 pro Führung | Option: Abschluss mit Aperitif im Weinkeller € 3,70 pro Person | ?Diese Führung ist nicht barrierefrei, jedoch auch als Spazierweg benutzbar.

Montag, 24.03.2025

Alpaka-Trekking Nach einer kurzen Einführung und dem "Beschnuppern" mit deinem Alpaka startet die Wanderung rund um Thüringerberg | Alpakas sind sehr sanftmütige und neugierige Tiere und sie laufen problemlos bei einem Trekking mit. Auf dem Heimweg kann es aber sein, dass es das eine Alpaka etwas eiliger hat als das andere und das merkt man dann auch an der erhöhten Geschwindigkeit | Für Erwachsene ist es ganz leicht möglich, ein Alpaka zu führen. Bei Kindern empfehlen wir, dass zusätzlich noch ein Erwachsener mitgeht und das Alpaka zu zweit geführt wird | Gehzeit: ca. 1 h | Preis Erwachsene: € 30,00 | Preis Kinder 10-15 Jahre: € 15,00 (Kinder unter 10 Jahren wandern in Begleitung eines Erwachsenen kostenlos.) | **Täglich auf Anfrage** | Anmeldungen unter info@holzMichlsalpakas.at, T +43 664 150 64 51 | Weitere Informationen unter www.holzMichlsalpakas.at.

15:00 Meditation mit Pferden Aufatmen, zur Ruhe kommen, innere Einkehr erleben, Selbstheilungskräfte aktivieren und die tiefe Freude des Moments in sich entdecken. Erleben Sie während einer geführten Meditation die heilsame Präsenz der Pferde und lassen Sie sich von ihrem sanften Wesen im Herzen berühren. Ein Angebot für Erwachsene | Treffpunkt: 15:00 Uhr, Propstei St. Gerold | Dauer: 1 h | Preis: € 10,00 pro Person. Kostenlos für Hausgäste. | Hinweis: Angebot für Erwachsene | **Anmeldung:** online, unter propstei@propstei-stgerold.at oder T +43 5550 2121

20:40 Sturmlaternenwanderung mit der Bergrettung Damüls Die Bergrettung Damüls führt dich in einer etwa 45-minütigen Wanderung mit Sturmlaternen durch das Bergdorf Damüls! Nach dem Abendessen bietet dir die nächtliche Wanderung eine gesunde und informative Abwechslung. Im Anschluss wirst du zu deiner Unterkunft in Damüls gebracht! | Uhrzeit: 20:40 | Dauer: ca. 45 Minuten | Anmeldung: nicht erforderlich | Kosten: die Wanderung ist kostenfrei | Treffpunkte und Abfahrzeit Bus: Bushaltestelle Uga Lift/Sport Madlener um 20:41, Bushaltestelle Kirchdorf/ Dorfladen um 20:43 und Bushaltestelle Parkplatz Oberdamüls um 20:45

Dienstag, 25.03.2025

10:15 Stadtführung mit Turmbesichtigung durch Bludenz Bei einem geführten Stadtrundgang die charakteristischen Laubengänge und die verwinkelten Gassen, die den Charme der Alpenstadt Bludenz ausmachen, kennen lernen. Für diejenigen, die noch tiefer in die Geschichte eintauchen und höher hinaus möchten, geht es im Anschluss noch in den Turm von St. Laurentius. Der steile Aufstieg über unzählige Treppen wird übrigens durch einen Ausblick von oben auf Bludenz belohnt | Treffpunkt: 10:15 Uhr beim Tourismusbüro in Bludenz, Rathausgasse 5 | Dauer: ca. 1,5 h | Teilnehmende: 2-14 Personen (Bitte beachte, dass das Erlebnisprogramm abgesagt werden muss, wenn die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird.) | Preis: Kostenlos mit Gästekarte und € 10,00 p. Erw. / € 5,00 p. Ki. (6-14) ohne Gästekarte | Hinweis: Die Führung wird auf Deutsch angeboten. Führungen in Fremdsprachen auf Anfrage möglich. Turmbesichtigung liegt im Ermessen des Guides | **Anmeldung:** bis 09:00 Uhr am selben Tag online bei Alpenstadt Bludenz Tourismus, unter T +43 5552 63 621-790 oder tourismus@bludenz.at

15:00 Achtsamkeits- & Energiewerk im Hotel Damülser Hof - Wellness & Spa Im Urlaub geht es darum, wieder Kraft für zu tanken und einen Ausgleich zum Alltag zu finden | Am besten gelingt das in einer wunderbaren Umgebung bei einer Yoga- oder Meditations-Einheit | Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten – für alle TeilnehmerInnen ist hier das Richtige dabei | **Zeiten Dienstag:** 15.00 Uhr Full Body Stretch, 16.00 Uhr "KINOGA", 17.00 Uhr Progressive Muskelrelaxation | **Zeiten Donnerstag:** 15.00 Uhr "KINOGA", 16.00 Uhr Progressive Muskelrelaxation, 17.00 Uhr Gesunder Rücken & Hüften | Ein kurzer Anruf zur Vorreservierung genügt. Unsere professionelle Trainerin freut sich auf dich | Kosten: 15€ pro Einheit oder 5er-Block um 60€ | **Anmeldung:** bis zum Vortag unter: +43 (0) 5510 -210 | Treffpunkt: Rezeption Hotel Damülser Hof

Dienstag, 25.03.2025

15:00 **Après Ski im Lari Fari in Faschina** Partystimmung & Live-Musik mit dem Duo Franzoi im Café-Restaurant Lari Fari in Faschina. Ab 15:00 Uhr heizt das Duo mit Party-Musik so richtig ein! Eintritt frei.

Mittwoch, 26.03.2025

10:00 **Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik** Die Propstei St. Gerold ist spiritueller und kultureller Mittelpunkt des Biosphärenparks Großes Walsertal und begeistert mit einem außergewöhnlichen Kunst- und Kulturangebot sowie interessanten Themenführungen | Die Propstei St. Gerold erfahren viele Menschen als einen Ort, an dem sich Himmel und Erde begegnen sowie als einen Ort der Kraft, der Erholung und des Aufatmens. Bei einem Rundgang durch die historischen Mauern, die bis ins 12. Jh. zurückreichen, spannende Einblicke erhalten und mehr zur Geschichte, Kunst und Spiritualität dieser besonderen Stätte erhalten. Mit anschließendem Aperitif im historischen Weinkeller | Treffpunkt: um 10:00 Uhr bei der Pforte der Propstei St. Gerold | Dauer: ca. 75 min | Preis: € 7,25 p. Erw. mit Gästekarte und € 14,50 p. Erw. ohne Gästekarte, Kinder bis 14 Jahre kostenlos | Preise jeweils inkl. Aperitif (mit oder ohne Alkohol) | Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Landbus 570, Haltestelle "St. Gerold Gemeindeamt". Die genauen Verbindungen können unter www.vmobil.at gesucht werden. Mit der Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Großen Walsertals kostenlos | **Anmeldung:** bis 17:00 Uhr am Vortag bei der Propstei St. Gerold, T +43 5550 21 21

10:30 **Bunnys Motorschlitten** Auf einem kleinen Kinder-Motorschlitten geht es durch den eigens dafür vorgesehenen Parcours, welcher abgesichert und durch Skilehrer beaufsichtigt ist. Spaß für Kinder von 6 bis 12 Jahren | Kosten: € 1,00 pro Runde | Anmeldung: nicht erforderlich | Altersbegrenzung: 6 bis 12 Jahre | Uhrzeit: 10:30 Uhr | **Treffpunkt:** beim Übungsgelände der Skischule Damüls im Bereich Riedboden (vom Sunnegg-Parkplatz ca. 700 m)

14:00 **BERGaktiv Schneeschuhwanderung Tiefenwald** Schon bald tauchen Sie in die winterliche Abgeschiedenheit und Ruhe der Biosphärenpark Kernzone ein. Unterwegs erklärt Wilfried Türtscher, pensionierter Waldaufseher, was den Tiefenwald so besonders macht und zur Kernzone auszeichnet und welchen Wildspuren Sie begegnen | Treffpunkt: 14:00 Uhr Faschinajoch Parkplatz/Bushaltestelle (An- und Abreise mit Linie 570 möglich: www.vmobil.at) | Dauer: ca. 2,5 h | Gehzeit/Höhenunterschied: ca. 2 h / 200 Hm | Guide: Wilfried Türtscher | Leihhausrüstung: Schneeschuhe | Stöcke | ggf. LVS-Gerät, Schaufel und Sonde. Die Leihhausrüstung ist bei der Anmeldung zur Wanderung zu bestellen! | Preis: € 13,00 pro Person ab 15 Jahren; für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben ist die Teilnahme an der Wanderung kostenlos. Ausgenommen Seilbahn-, Busfahrten und Jause. Leihhausrüstung gesamt € 18,00 | **Anmeldung:** bis zum Vortag 17:00 Uhr online unter www.grosseswalsertal.at/bergaktiv

17:30 **Offene Stalltür** Die Landwirtschaft an den steilen Berghängen im Großen Walsertal hat einen sehr hohen Stellenwert. Naturverträgliche Landwirtschaft mit Milchwirtschaft und Viehzucht werden bis heute hochgehalten und gelebt. Um hautnah einen Einblick in das bäuerliche Leben zu bekommen, öffnen zwei Landwirte in Raggal ihre Stalltüren für alle kleinen und großen Bauernhof-Freunde | Schauen Sie während der Stallzeit dem Bauern beim Melken und Füttern der Tiere über die Schultern und bekommen so einen Einblick | **Bauernhof Burtcher Christine & Hubert**, Bildstock 194, 6741 Raggal, T +43 664 97 52 525, jeden Do und Fr, 18:00 – 19:00 Uhr | **Bauernhof Gassner Christl & Hermann**, Tobel 143, 6741 Raggal, T +43 5553 304, jeden Mo bis Mi, 17:30 – 19:00 Uhr

Donnerstag, 27.03.2025

Alpaka-Trekking Nach einer kurzen Einführung und dem "Beschnuppern" mit deinem Alpaka startet die Wanderung rund um Thüringerberg | Alpakas sind sehr sanftmütige und neugierige Tiere und sie laufen problemlos bei einem Trekking mit. Auf dem Heimweg kann es aber sein, dass es das eine Alpaka etwas eiliger hat als das andere und das merkt man dann auch an der erhöhten Geschwindigkeit | Für Erwachsene ist es ganz leicht möglich, ein Alpaka zu führen. Bei Kindern empfehlen wir, dass zusätzlich noch ein Erwachsener mitgeht und das Alpaka zu zweit geführt wird | Gehzeit: ca. 1 h | Preis Erwachsene: € 30,00 | Preis Kinder 10-15 Jahre: € 15,00 (Kinder unter 10 Jahren wandern in Begleitung eines Erwachsenen kostenlos.) | **Täglich auf Anfrage** | Anmeldungen unter info@holzMichlsalpakas.at, T +43 664 150 64 51 | Weitere Informationen unter www.holzMichlsalpakas.at.

10:00 **Geführte Skitour** Verschneite Hänge, funkelnder Schnee – oder mit einem Wort: "Naturerlebnis". Abseits des Trubels auf den Skipisten kannst du die unberührte Natur in Damüls mit einem staatlich geprüften Skiführer entdecken. Der Aufstieg in der stillen Winterlandschaft wird mit einer Abfahrt durch den Tiefschnee, fernab der kontrollierten Skipisten, belohnt. | Die Touren werden je nach deiner Erfahrung, Kondition und in Absprache mit dir ausgewählt. | Kosten: Ab 3 Personen - € 150,00 pro Person, zusätzlich € 10,00 für LVS-Gerät/Tag, € 25,00 für Lawinenrucksack/Tag | **Anmeldung:** Bis zum Vortag 15.00 Uhr direkt bei der Skischule Damüls. T +43 5510 295, www.skischule-damuels.at | Die Vorbesprechung findet ebenfalls am Vortag 15.00 Uhr im Büro der Skischule statt. | Verleih: Die Skitouren-Ausrüstung kann bei den Sportgeschäften in Damüls ausgeliehen werden.

15:00 **Begegnung mit Pferden** Die Welt der Pferde ist eine Welt der Beziehungen, der Freundschaften und dem gemeinsamen Leben in der Herde. Die bewusste Annäherung an diese hochsozialen Tiere reflektiert unser Dasein in der Gegenwart und unterstützt dabei, unsere körpereigenen Kraftquellen zu aktivieren und zu stärken. Die Pferde lassen den Menschen ihre Zuneigung spüren und berühren damit immer wieder die Herzen unserer Besucher | Treffpunkt: 15:00 Uhr, Propstei St. Gerold | Dauer: 1 h | Preis: € 10,- pro Person. Kostenlos für Hausgäste. | Hinweis: Für Personen ab 6 Jahren. (Unter 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen) | **Anmeldung:** online, unter propstei@propstei-stgerold.at oder T +43 5550 2121

19:00 **Nachtwächterführung durch Bludenz** Eine besondere Reise durch das nächtliche Bludenz, begleitet von einem Nachtwächter. Eintauchen in die Welt der Alpenstadt Bludenz und den spannenden Geschichten zuhören, die der Nachtwächter zu erzählen weiß. Zum Abschluss gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Speck-Käseplatte, begleitet von einem erfrischenden "Fohrenburger". | Treffpunkt: 19:00 Uhr beim Schloss Gayenhofen in Bludenz | Dauer: 1,5 h Führung + anschließende Einkehr | Teilnehmende: 2-14 Personen (Bitte beachte, dass das Erlebnisprogramm abgesagt werden muss, wenn die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird.) | Preis: € 27,00 p. Erw. mit Gästekarte, € 17,00 p. Kind mit Gästekarte und € 35,00 p. Erw. ohne Gästekarte, € 25,00 p. Kind ohne Gästekarte. Jeweils inklusive Speck-Käse-Platte und einem kleinen Fohrenburger Bier (auf Wunsch auch vegetarisch und/oder alkoholfrei möglich) | **Anmeldung:** bis 16:00 Uhr am Vortag online bei Alpenstadt Bludenz Tourismus, T +43 55 52 636 21-790 oder tourismus@bludenz.at.

Freitag, 28.03.2025

13:30 Bauernmarkt Nimm ein Stück Bregenzerwald mit nach Hause. Ob Käse, Würste, Schnaps oder ein guter Speck vom Bauern aus der Region – hier ist für jeden etwas dabei. Für musikalische Unterhaltung und dein leibliches Wohl vor Ort ist mit Raclette und Glühmost bestens gesorgt | Schau vorbei, wir freuen uns auf dich | Uhrzeit: 13:30 -17:30 | Ort: Tourismusbüro, Damüls 136, 6884 Damüls

14:00 Pferdeschlittenfahrt Genießen Sie eine Kutschenfahrt durch die Damüls Winterlandschaft und entdecken Sie das kleine, verschneite Bergdorf von einer anderen Seite. Nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene ist dieser Programmpunkt immer wieder etwas Besonderes. Eine Kutschfahrt dauert ca. 15 Minuten | Nur bei trockener Witterung | Kosten: Erwachsene - € 5,00 Kinder - gratis | **Anmeldung:** Nicht erforderlich | Treffpunkt: Kirchdorf Damüls - Gegenüber vom Tourismusbüro

14:00 Vorarlberger Fis Skimuseum | Sonderausstellung "100 Jahre Kästle" Die Geschichte des Skilaufs in Vorarlberg reicht etwa 130 Jahre zurück | Der Schwerpunkt der Dauerausstellung des Skimuseums liegt auf drei Bereichen. Ausgehend von den Anfängen des Skilaufs in Skandinavien werden bedeutende Vorarlberger Skipioniere präsentiert. Ein zweiter Schwerpunkt liegt auf der Skiproduktion, die zunächst in den Händen von Wagnerbetrieben lag. Dass Vorarlberg ein Land mit großer Rennlauftradition ist, beweist die lange Liste an Medaillen, die von Rennläuferinnen und Rennläufern bei Olympischen Winterspielen und Ski-WMs gewonnen werden konnten. Alle diese erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler sind in der Ausstellung mit Objekten präsent. | Außerdem eine Sonderausstellung: "100 Jahre Kästle" | Gruppen auf Anmeldung möglich. | Der Eintritt ist frei.

18:00 Offene Stalltür Die Landwirtschaft an den steilen Berghängen im Großen Walsertal hat einen sehr hohen Stellenwert. Naturverträgliche Landwirtschaft mit Milchwirtschaft und Viehzucht werden bis heute hochgehalten und gelebt. Um hautnah einen Einblick in das bäuerliche Leben zu bekommen, öffnen zwei Landwirte in Raggal ihre Stalltüren für alle kleinen und großen Bauernhof-Freunde | Schauen Sie während der Stallzeit dem Bauern beim Melken und Füttern der Tiere über die Schultern und bekommen so einen Einblick | **Bauernhof Burtscher Christine & Hubert**, Bildstock 194, 6741 Raggal, T +43 664 97 52 525, jeden Do und Fr, 18:00 – 19:00 Uhr | **Bauernhof Gassner Christl & Hermann**, Tobel 143, 6741 Raggal, T +43 5553 304, jeden Mo bis Mi, 17:30 – 19:00 Uhr

biosphärenpark.haus Sonntag

Das architektonisch anspruchsvolle Bergholzgebäude beherbergt neben der Walserstolz-Produktion die Biosphärenpark-Ausstellung, die Erlebnissenerei zum selber sennen wie anno dazumal und den Regionalladen. Die Ausstellung im biosphärenpark.haus verspricht mit Filmen, interaktiven Modulen, Schaukäsen, Spielen, Kräuterherbarium und Hintergrundinformationen einen informativen, lehrreichen aber auch spannenden und unterhaltsamen Einblick in die Vielfalt des Großen Walsertals.

Kontakt: biosphärenpark.haus, Boden 34, 6731 Sonntag, T+43 5550 203 60, www.grosseswalsertal.at, info@grosseswalsertal.at
Öffnungszeiten: täglich von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Schaukeln im Großen Walsertal

Eine besondere Art der Bewegung ist das Schaukeln. Zwei Schaukeln aus massiver Eiche, sogenannte "Hutschn", stehen für Schaukelbegeisterte in Fontanella bereit. Das "Land der Schaukeln" - das im Bergdorf Damüls seinen Ursprung nahm - wurde um zwei neue Standorte im Biosphärenpark Großes Walsertal erweitert. Diese Schaukeln sind mehr als eine einfache Sitzgelegenheit, sie sind vielmehr Kunstinstallationen, eingebettet in die Natur und umgeben von Bergen. Sie sind eine Einladung zum Perspektivwechsel, eine Möglichkeit durch die fortwährende Vor- und Rückwärtsbewegung den Blick auf die Umgebung immer wieder neu zu schärfen. Zudem bieten sie eine Gelegenheit, über Beschleunigung und Entschleunigung zu reflektieren.

Standorte: Oberhalb des Seewaldsees in Fontanella mit Blick über das Große Walsertal und bei der Mittelstation der Panoramabahn Stafelalpe in Faschina.

Ausstellung "Walser auf dem Weg"

Vor mehr als 700 Jahren machten sich die Walser aus dem Schweizer Kanton Wallis auf den Weg in eine unbekannt neue Heimat. Rund 700 Jahre später machten sie sich erneut auf den Weg, dieses Mal im Kopf. Die Ausstellung im biosphärenpark.haus gibt Einblick in das Thema UNESCO Biosphärenpark, gewährt Blicke auf die Bergkäseproduktion und lädt ein, sich mit dem Thema der erneuerbaren Energie auseinanderzusetzen. Die Ausstellungselemente im Außenbereich sind auch außerhalb der Öffnungszeiten frei zugänglich.

Badespaß im ValBlu

Mit der Walser Gästekarte erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf den Tageseintritt in das Hallenbad Val Blu.

Kontakt: Hallenbad Val Blu, Haldenweg 2a, 6700 Bludenz | www.valblu.at

 Kostenlos mit der Walser Gästekarte

 Ermäßigt mit der Walser Gästekarte

Änderungen vorbehalten

Der Walser - Digitale Urlaubsbegleitung der Region

Immer informiert über Touren, Gastronomie, Events...
Weitere Informationen unter www.walsertal.at/urlaubsguide

Gästekarte

Alle Informationen und Angebote finden Sie unter
www.walsertal.at/gaestekarte

Bergbahnen der Region

Alle Informationen zu den Bergbahnen in der Region finden Sie unter:
www.walsertal.at/bergbahnen