

**Samstag, 14.12.2024**

**Alpaka-Trekking** Nach einer kurzen Einführung und dem "Beschnuppern" mit deinem Alpaka startet die Wanderung rund um Thüringerberg | Alpakas sind sehr sanftmütige und neugierige Tiere und sie laufen problemlos bei einem Trekking mit. Auf dem Heimweg kann es aber sein, dass es das eine Alpaka etwas eiliger hat als das andere und das merkt man dann auch an der erhöhten Geschwindigkeit. | Für Erwachsene ist es ganz leicht möglich, ein Alpaka zu führen. Bei Kindern empfehlen wir, dass zusätzlich noch ein Erwachsener mitgeht und das Alpaka zu zweit geführt wird | Gehzeit: ca. 1 h | Preis Erwachsene: € 30,00 | Preis Kinder 10-15 Jahre: € 15,00 (Kinder unter 10 Jahren wandern in Begleitung eines Erwachsenen kostenlos.) | Täglich auf Anfrage! Anmeldungen unter [info@holzMichlsalpakas.at](mailto:info@holzMichlsalpakas.at), T +43 664 150 64 51 | Weitere Informationen unter [www.holzMichlsalpakas.at](http://www.holzMichlsalpakas.at)

**Kräuterjahreskreis - Steinbock** Seminarinhalt | Der Jahreskreis schenkt uns durch die Sonne-Mond und Sterne-Zugehörigkeit 12 Qualitäten in denen sich auf unserer Erde Kräuter und Pflanzen zeigen, die uns Schlüssel zu größeren Zusammenhängen und tieferem Verstehen sein möchten. Ihre Signaturen verraten uns nicht nur ihre Sternenheimat, sondern schenken uns wertvolle Hinweise zu ihren Heilkräften | Ort: Seminarhaus Mühle, Buchboden 11, 6741 Sonntag | € 140,00 je Einzeltag zzgl. Verpflegungskosten | Die Seminare können einzeln besucht werden oder als Gesamtseminar gebucht werden | Anmeldung online unter <https://susanne-tuertscher.at/Seminare-Anmeldung>

**18:00 Degustationsmenü mit Weinbegleitung** Ein feines Degustationsmenü mit Weinbegleitung findet am Samstag, dem 14. Dezember 2024 um 18:00 Uhr im Gasthaus Kreuz, St. Gerold, statt. Das Menü inkl. Weinbegleitung durch Diplomsommelier Jürgen Katschitsch beläuft sich auf € 87,20 pro Person. Ohne Weinbegleitung beläuft sich der Menüpreis auf € 69,20 pro Person | Das Gasthaus Kreuz bittet um Anmeldung bis Dienstag, den 10. Dezember per E-Mail [info@gasthaus-kreuz.com](mailto:info@gasthaus-kreuz.com) oder unter T +43 5550 21 33 | Wir wünschen einen wunderbaren Abend!

**20:30 Jahreskonzert MV Damüls** Der Musikverein Alpenklänge Damüls lädt am Samstag, den 14. Dezember 2024 um 20:30 Uhr im Gemeindesaal Damüls zum diesjährigen Jahreskonzert ein | Der Kapellmeister Michael Karner hat großartige Arbeit geleistet und mit uns ein abwechslungsreiches Programm einstudiert, welches wir am Konzertabend zum Besten geben werden | Auch die Jungmusikanten/innen haben mit großer Begeisterung geprobt und warten mit Vorfreude darauf, mit ihren Stücken das Jahreskonzert zu eröffnen.

**Sonntag, 15.12.2024**

**Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** Im Wald unterhalb der Propstei befindet sich ein kleines Naturjuwel mit 13 Teichen sowie 21 Meditationstafeln und Sitzbänken, die zum Verweilen und Meditieren einladen. Gerne führen wir Sie durch den Sinn-Weg, erzählen von seiner Entstehungsgeschichte und vom tieferen Grund, weshalb Pater Nathanael diesen Ort der Stille angelegt hat | Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage: telefonisch T +43 5550 21 21 oder über [propstei@propstei-stgerold.at](mailto:propstei@propstei-stgerold.at) | Dauer: 75 Minuten | Preis: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mindestens € 50,00 pro Führung | Option: Abschluss mit Aperitif im Weinkeller € 3,70 pro Person | ?Diese Führung ist nicht barrierefrei, jedoch auch als Spazierweg benützbar.

**20:30 BERGaktiv Vollmondwanderung in Damüls** Die verschneite Bergwelt im hellen Schein des Vollmondes zu erleben ist etwas ganz Besonderes. In abendlicher Stille wandern wir durch die Winterwunderlandschaft im schneereichsten Dorf der Welt Damüls. Lassen Sie sich von den glitzernden Schneeoberflächen und einem durch den Mond erleuchtenden Bergpanorama verzaubern | Anbieterin: Verena Bischof | Route: genaue Routenwahl bleibt dem Wanderführer vorbehalten (je nach Schnee/Wetterverhältnisse) | Gehzeit /Höhenunterschied: ca. 1,5 Std/ max. 250 Hm im Auf- und Abstieg | Dauer: ca. 2 Std. | Treffpunkt: 20.30 Uhr Parkplatz gegenüber vom Gasthaus Zimba, Damüls, oder mit Shuttle um 20:20 Uhr vom Tourismusbüro | Ausrüstung: Warme Winterbekleidung mit Mütze und Handschuhe, feste Winterstiefel, Ski- oder Tourenstöcke und Schneeschuhe (falls vorhanden) | Kosten: € 13,00 pro Person | für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben sowie für Kinder von 12 bis 15 Jahren kostenlos. | Leihhausrüstung (bestehend aus Schneeschuhen) ist bei der Anmeldung zur Wanderung anzugeben - Kostenbeitrag € 18,00. Anmeldung: Bis zum Vortag 17.00 Uhr online unter [www.grosseswalsertal.at/bergaktiv](http://www.grosseswalsertal.at/bergaktiv) oder direkt bei Verena [verena.bischof@hotmail.com](mailto:verena.bischof@hotmail.com)

**Montag, 16.12.2024**

**Alles Käse!** Was macht der Senn in der Sennküche? Haben Sie schon zugeschaut? Haben Sie es auch schon selbst ausprobiert? Wenn nicht, dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt dafür. Kommen Sie in die Erlebnissenerei und versuchen Sie sich unter Anleitung in der Kunst der Käseherstellung | Termine: für Gruppen ab 10 Personen nach Vereinbarung | Treffpunkt: biosphärenpark.haus, Sonntag | Leistungen: Begrüßungsschnäpsle, Erlebnissenen mit einem erfahrenen Senn, g'sottne Grompara (Pellkartoffeln) mit Käse, Butter, Aufstrichen und regionalen Köstlichkeiten oder Käsespätzle mit Salat, selbst gesennter Käse nach 3 Monaten Reifezeit | Teilnehmer 10-20 Personen | Dauer mind. 3 Stunden | Kosten € 730,00 für 10 Personen, jede weitere Person € 20,00 | exkl. Getränke | Anmeldung auf Anfrage, T +43 5554 20 010 oder [info@grosseswalsertal.at](mailto:info@grosseswalsertal.at)

**15:00 Meditation mit Pferden** Aufatmen, zur Ruhe kommen, innere Einkehr erleben, Selbstheilungskräfte aktivieren und die tiefe Freude des Moments in sich entdecken. Erleben Sie während einer geführten Meditation die heilsame Präsenz der Pferde und lassen Sie sich von ihrem sanften Wesen im Herzen berühren. Ein Angebot für Erwachsene | Wochentag: jeden Montag | Treffpunkt: 15:00 Uhr, Propstei St. Gerold | Dauer: 1 h | Preis: € 10,00 pro Person. Kostenlos für Hausgäste. | Hinweis: Angebot für Erwachsene | Anmeldung: online, unter [propstei@propstei-stgerold.at](mailto:propstei@propstei-stgerold.at) oder T +43 5550 2121

---

## Dienstag, 17.12.2024

- 10:00 Freeride-Kurs der Skischule Damüls** Abseits der Pisten bringen Ihnen die erfahrenen Lehrer der Skischule Damüls das Freeriden näher. Die Touren werden je nach Erfahrung, Kondition und nach Absprache mit Ihnen ausgesucht. Spaß und Sicherheit sind dabei garantiert! | Kosten: € 150,00 pro Pers., ab 3 Teilnehmern | zusätzlich € 10,00 für LVS-Gerät/Tag, € 25,00 für Lawinenrucksack/Tag | Treffpunkt: wid rechtzeitig bekannt gegeben | Anmeldung: bis zum Vortag 15.00 Uhr direkt bei der Skischule Damüls | Vorbespechung: am Vortag 15.00 Uhr im Büro der Skischule | Infos: [www.skischule-damuels.at](http://www.skischule-damuels.at)
- 14:00 Vorarlberger Fis Skimuseum | Sonderausstellung "100 Jahre Kästle"** Die Geschichte des Skilaufs in Vorarlberg reicht etwa 130 Jahre zurück | Der Schwerpunkt der Dauerausstellung des Skimuseums liegt auf drei Bereichen. Ausgehend von den Anfängen des Skilaufs in Skandinavien werden bedeutende Vorarlberger Skipioniere präsentiert. Ein zweiter Schwerpunkt liegt auf der Skiproduktion, die zunächst in den Händen von Wagnerbetrieben lag. Dass Vorarlberg ein Land mit großer Rennlauftradition ist, beweist die lange Liste an Medaillen, die von Rennläuferinnen und Rennläufern bei Olympischen Winterspielen und Skiweltmeisterschaften gewonnen werden konnten. Alle diese erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler sind in der Ausstellung mit Objekten präsent. | Im 2. OG befindet sich aktuell eine Sonderausstellung zum Thema: "Projekt Nona - Schaukelausstellung" | Gruppen auf Anmeldung möglich. | Der Eintritt ist frei

---

## Mittwoch, 18.12.2024

- 10:00 Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik** Die Propstei St. Gerold ist spiritueller und kultureller Mittelpunkt des Biosphärenparks Großes Walsertal und begeistert mit einem außergewöhnlichen Kunst- und Kulturangebot sowie interessanten Themenführungen | Die Propstei St. Gerold erfahren viele Menschen als einen Ort, an dem sich Himmel und Erde begegnen sowie als einen Ort der Kraft, der Erholung und des Aufatmens. Bei einem Rundgang durch die historischen Mauern, die bis ins 12. Jh. zurückreichen, spannende Einblicke erhalten und mehr zur Geschichte, Kunst und Spiritualität dieser besonderen Stätte erhalten. Mit anschließendem Aperitif im historischen Weinkeller | Treffpunkt: um 10:00 Uhr bei der Pforte der Propstei St. Gerold | Dauer: ca. 75 min | Preis: € 7,25 p. Erw. mit Gästekarte und € 14,50 p. Erw. ohne Gästekarte, Kinder bis 14 Jahre kostenlos | Preise jeweils inkl. Aperitif (mit oder ohne Alkohol) | Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Landbus 570, Haltestelle "St. Gerold Gemeindeamt". Die genauen Verbindungen können unter [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at) gesucht werden. Mit der Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Großen Walsertals kostenlos. | Anmeldung: bis 17:00 Uhr am Vortag bei der Propstei St. Gerold, T +43 5550 21 21
- 16:00 Sonne, Mond & Schnee** Mehrmals im Winter lädt das Skigebiet Sonntag-Stein ein, im Schein des Vollmondes zu rodeln und Skitouren zu gehen. Nach Liftschluss der Doppelsesselbahn um 16:30 Uhr steht die Piste für alle Winteraktivitäten zur Verfügung. Saisonkartenbesitzer fahren bis 17:30 Uhr gratis und erhalten danach die Berg- und Talfahrt zum ermäßigten Tarif! Kein Pistengerät und kein Flutlicht stören die einmalige Atmosphäre am Hang. Los geht's ab 16 Uhr an der Talstation, die letzte Talfahrt ist um 22 Uhr | Informationen und Kontakt: Seilbahnen Sonntag-Stein, [www.seilbahnen-sonntag.at](http://www.seilbahnen-sonntag.at)

---

## Samstag, 14.12.2024

- 10:00 Bludener Christkindlemarkt 2024** Weihnachtlicher Duft überall. Der lang ersehnte Christkindlemarkt mit Glühwein, Küachle und Raclette verwandelt die Bludener Mühlgasse endlich wieder zum geselligen Adventtreffpunkt. Kulinarik und Kreatives begleitet von einem vielseitigen Programm rundum Musik, Brauchtum und Kultur. Öffnungszeiten Bludener Christkindlemarkt | Gestartet wird am Donnerstag ab 18 Uhr, die offizielle Eröffnung durch den Bürgermeister findet am Freitag um 17.30 Uhr. | Montag bis Mittwoch: 11 – 20 Uhr | Donnerstag & Freitag: 11 – 21 Uhr | Samstag: 10 – 20 Uhr | Sonntag: 13 – 20 Uhr | Dienstag, 24. Dezember: 10 – 13 Uhr | Das genaue Programm finden Sie unter: [www.bludenz-events.at](http://www.bludenz-events.at) | Kontakt: Stadtmarketing GmbH, T +43 5552 63621-258

---

## Sonntag, 15.12.2024

- 17:00 Magic moments of Gospel - Gospelkonzert** Die „Magic Moments of Gospel“ bringen die Seele der Gospelmusik in die Kirchen und lassen Herzen höher schlagen. Tauchen Sie ein in die magischen Momente, wenn unsere ausdrucksstarken Solisten für Sie singen und unsere Profiband einen unverwechselbaren Gospelsound erklingen lässt. Eine Reise durch traditionelle und moderne Gospelklänge erwartet Sie. Eintritt: freiwillige Spenden! Ort: Pfarre Hl. Kreuz Bludenz, Sankt-Peter-Straße 2, 6700 Bludenz
- 17:00 Benefizkonzert 2024 "In die Stille lauschen"** „In die Stille lauschen ...“  
Stille ist ein Schlüssel um dem Weihnachtswunder auf die Spur zu kommen.  
20 Sängerinnen und Sänger unter der Leitung von Michaela Radakovics-Maier laden herzlich zu einer Stunde „In die Stille lauschen...“ ein.  
Öffnen Sie Herz und Ohren für adventliche Lieder, für stille Momente und inspirierende Gedanken, gelesen von Walter Reutz.  
Der Eintritt ist frei, freiwillige Spenden gehen an den Verein „Stunde des Herzens.“ Der Reinerlös kommt hilfsbedürftigen Menschen in Vorarlberg zugute.

---

## Mittwoch, 18.12.2024

- 18:00 Wohnzimmerkonzert im Boutique Hotel Hohes Licht** Ein Abend voller Musik und Genuss | Erleben Sie einen unvergesslichen Abend mit Live-Musik und kulinarischen Genüssen in der gemütlichen Atmosphäre des Boutique Hotels Hohes Licht in Faschina! Am Mittwoch, den 18. Dezember 2024, lädt unsere Veranstaltungsreihe „Wohnzimmerkonzerte“ zu einem ganz besonderen Event ein: Rene Unplugged – die „menschliche Jukebox“ – sorgt mit seiner Gitarre und unvergleichlichen Stimme für die passende musikalische Begleitung zu einem köstlichen À-la-carte-Dinner | Rene Unplugged bringt ein breites Repertoire aus Klassikern und modernen Hits mit. Ob Rock, Pop, Austropop, Alternative, Swing oder deutschsprachige Lieblingsstücke | Uhrzeit: Essen ab 18:00 Uhr, Musik ab 20.00 | Ort: Boutique Hotel Hohes Licht, Damüls | Künstler: Rene Unplugged | Eintritt: frei (Ticketreservierung erforderlich) | Essen: À-la-carte-Dinner (nicht im Eintritt enthalten)

## Mittwoch, 18.12.2024

**18:30 BERGaktiv Vollmondwanderung im Gebiet Sonntag-Stein** Die Seilbahnen Sonntag-Stein bringen Sie im Rahmen der Aktion „Sonne, Mond und Schnee“ am Abend hinauf auf 1.295 m. Dort beginnt die Wanderung durch die verschneite Bergwelt im hellen Schein des Vollmondes. Bei einer Einkehr in einer der geöffneten Hütten wärmen Sie sich zwischendurch auf | Treffpunkt: 18:30 Uhr bei der Talstation der Seilbahnen Sonntag | Dauer: ca. 3 h | Guides: Helmut Bischof oder Florian Müller, Wanderführer und KlimaGuide | Gehzeit/Höhenunterschied: ca. 2 Std / max. 260 Hm | Route: im Gebiet Sonntag-Stein, genaue Routenwahl bleibt dem Wanderführer vorbehalten | Anreise: Öffentlicher Verkehr: Landbus 570, Haltestelle Sonntag Seilbahn Stein, retour mit dem Nachtbus N7 von Sonntag nach Damüls, Fahrpläne: [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at) | Autoparkplatz: Talstation Seilbahnen Sonntag | Preis: € 13,00 pro Person ab 15 Jahren; für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben ist die Teilnahme an der Wanderung kostenlos. Ausgenommen Seilbahn-, Busfahrten und Jause. Leihrüstung gesamt € 18,00 | Anmeldung und weitere Informationen: bis zum Vortag 17:00 Uhr [www.grosseswalsertal.at/bergaktiv](http://www.grosseswalsertal.at/bergaktiv)

## Donnerstag, 19.12.2024

**"Sicher am Berg" mit Bergführer Thomas Schäfer - Tour & Training Basic** Nehmen Sie teil am Ausbildungskurs "Sicher am Berg" mit Bergführer Thoma Schäfer. Im Kurs Tour & Training Basic lernen Sie Grundlagen für mehr Sicherheit im Tiefschnee bei Skitouren und Freeriden | Tag: Freitag, Samstag, Sonntag | Datum für Skitouren: 19.12.-20.12.2024 | Ort: Damüls oder Faschina (wir bei Anmeldung bekanntgegeben) | Dauer: 2 Tage | Preis Skitour: 250,00 € (exkl. Übernachtung, Verpflegung) | Anmeldung unter: [info@thomas-schaefer.at](mailto:info@thomas-schaefer.at)

**10:00 Geführte Skitour** Verschneite Hänge, funkelnder Schnee oder mit einem Wort "Naturerlebnis". Abseits des Trubels auf den Skipisten können Sie die unberührte Natur in Damüls mit einem staatlich geprüften Skiführer entdecken. Der Aufstieg in der stillen Winterlandschaft wird mit der Abfahrt durch den Tiefschnee, abseits der kontrollierten Skipisten, belohnt | Die Touren werden je nach Erfahrung, Kondition und nach Absprache mit Ihnen ausgesucht | Kosten: Ab 3 Personen - € 150,00 pro Person, zusätzlich € 10,00 für LVS-Gerät/Tag, € 25,00 für Lawinenrucksack/Tag | Anmeldung: Bis zum Vortag 15.00 Uhr direkt bei der Skischule Damüls. T +43 5510 295, [www.skischule-damuels.at](http://www.skischule-damuels.at) | Die Vorbesprechung findet ebenfalls am Vortag 15.00 Uhr im Büro der Skischule statt | Verleih: Die Skitouren-Ausrüstung kann bei den Sportgeschäften in Damüls ausgeliehen werden.

**15:00 Begegnung mit Pferden** Die Welt der Pferde ist eine Welt der Beziehungen, der Freundschaften und dem gemeinsamen Leben in der Herde. Die bewusste Annäherung an diese hochsozialen Tiere reflektiert unser Dasein in der Gegenwart und unterstützt dabei, unsere körpereigenen Kraftquellen zu aktivieren und zu stärken. Die Pferde lassen den Menschen ihre Zuneigung spüren und berühren damit immer wieder die Herzen unserer Besucher. | Wochentag: jeden Donnerstag | Treffpunkt: 15:00 Uhr, Propstei St. Gerold | Dauer: 1 h | Preis: € 10,00 pro Person. Kostenlos für Hausgäste. | Hinweis: Für Personen ab 6 Jahren. Unter 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen) | Anmeldung: online, unter [propstei@propstei-stgerold.at](mailto:propstei@propstei-stgerold.at) oder T +43 5550 2121

## Freitag, 20.12.2024


**14:00 Vorarlberger Fis Skimuseum | Sonderausstellung "100 Jahre Kästle"** Die Geschichte des Skilaufs in Vorarlberg reicht etwa 130 Jahre zurück | Dass Vorarlberg ein Land mit großer Rennlauftradition ist, beweist die lange Liste an Medaillen, die von Rennläuferinnen und Rennläufern bei Olympischen Winterspielen und Skiweltmeisterschaften gewonnen werden konnten. Alle diese erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler sind in der Ausstellung mit Objekten präsent. | Im 2. OG befindet sich aktuell eine Sonderausstellung zum Thema: "Projekt Nona - Schaukelausstellung" | Gruppen auf Anmeldung möglich. | Der Eintritt ist frei

**19:30 Nachtrodeln** Zum besonderen Wintersporterlebnis wird Rodeln nachts bei Flutlicht. Jeden Mittwoch und Freitag Abend haben Sie auf der anspruchsvollen Naturschneerodelbahn Uga die Möglichkeit, von 19.30 bis 21.30 Uhr zu rodeln. Bequem mit dem Uga-Express und dem Rodel hoch auf den Berg zum Ausgangspunkt und los geht's! | Das Nachtrodeln ist nicht im Tages- oder Mehrtageskipass inkludiert. | Bitte informieren Sie sich auf der Webseite bzw. über unseren Schneebericht, ob das Nachtrodeln stattfindet oder aus etwaigen Umständen abgesagt werden musste. | Rodelverleih: Die Rodel können mittwochs bei Intersport Matt & freitags bei Sport Madlener ausgeliehen werden. | In dem gemütlichen Berggasthof Eisenalpstube, welches sich direkt neben der Uga-Bergstation befindet, können Sie sich für den rasanten Fahrspaß mit regionalen Gerichten stärken. Anmeldung erwünscht unter +43 5510 297 | Termin: je nach Schneelage ab 20.12.2024 | Uhrzeit: 19.30 -21.30 Uhr | Ort: Naturschneebahn Uga, Damüls

**Guide Guat (Ermäßigung auf Angebot)** Als staatlich geprüfter Skilehrer und Skiführer bietet Virgil ein vielseitiges Wintersportprogramm. Skitouren im Großen Walsertal – Skikurse – Freeriden – Safety Training. Zusätzlich wird das richtige Verhalten im Gelände und der Umgang mit einer LVS-Ausrüstung trainiert | **Preis:** 5 % Ermäßigung | **Anmeldung:** bis 12 Uhr am Vortag bei Virgil Hartmann, unter T +43 664 32 46 936

**Verleih von Winterwander-Ausrüstung BergAKTIV** Entdecke die unberührte Landschaft des Biosphärenparks Großes Walsertal und genieße einen atemberaubenden Ausblick auf die umliegenden Berge. Die Winterwanderführer von BERGaktiv Großes Walsertal begleiten Dich auf Winterwanderungen sowie Schneeschuhtouren. Es erwartet Dich ein abwechslungsreiches Programm.  
**Zeitraum & Preise:** lt. Termine der geführten Touren – siehe [www.grosseswalsertal.at/bergaktiv](http://www.grosseswalsertal.at/bergaktiv) **Anmeldung:** [bergaktiv@gmail.com](mailto:bergaktiv@gmail.com)

 Kostenlos mit der Walser Gästekarte

 Ermäßigt mit der Walser Gästekarte

**Änderungen vorbehalten**

### Der Walser - Digitale Urlaubsbegleitung der Region

Immer informiert über Touren, Gastronomie, Events...  
Weitere Informationen unter [www.walsertal.at/urlaubsguide](http://www.walsertal.at/urlaubsguide)

### Gästekarte

Alle Informationen und Angebote finden Sie unter  
[www.walsertal.at/gaestekarte](http://www.walsertal.at/gaestekarte)

### Bergbahnen der Region

Alle Informationen zu den Bergbahnen in der Region finden Sie unter:  
[www.walsertal.at/bergbahnen](http://www.walsertal.at/bergbahnen)