Therapiestall Propstei St. Gerold

REITPLATZ REITHALLE

Pater-Nathanael-Weg 29, 6722 St. Gerold

Spiritualität als heilsame Kraft ist der Mittelpunkt unserer therapeutischen Arbeit mit den Pferden.

Detailbeschreibung

Psychisch belastende Lebenssituationen können vielfältig sein: Trennungen, der Verlust naher Angehöriger, Krankheit, Existenzängste, Armut, Burnout, die Pflege eines Verwandten oder wichtige Entscheidungsprozesse. Wenn alles, was uns Halt gegeben hat, zu zerbrechen scheint, wenden wir uns nach innen. Krisen sind oft Zeiten des persönlichen Wachstums, und Spiritualität kann dabei eine heilsame Kraft sein. Sie ist nicht nur in Religionen zu finden, sondern auch in modernen Formen wie Persönlichkeitsentwicklung, Therapie und sogar in der Unternehmensführung.

Wie funktioniert es?
Unsere innovative pferdegestützte Therapie verbindet Spiritualität mit der heilsamen Präsenz von Pferden. Pferde akzeptieren uns, wie wir sind – mit all unserer Zartheit und Zerbrechlichkeit sowie unserer Stärke und unseren Ressourcen. In der ruhigen und gelassenen Gegenwart der Pferde finden wir selbst wieder zu innerer Ruhe und Kraft.
Wenn Pferd und Mensch miteinander in Beziehung treten, entsteht ein Zustand der Herzkohärenz, der nachweislich entspannend und regenerierend wirkt. Die positive Wirkung der Pferde auf unser Herz ist bereits wissenschaftlich belegt und lässt sich durch HRV-Messungen (Herzratenvariabilität) dokumentieren.

Für wen ist die pferdegestützte Therapie geeignet?
Die pferdegestützte Therapie richtet sich an Kinder und Erwachsene. Sie ist besonders hilfreich für Menschen, die unter Stressbelastungen leiden oder von akuten sowie chronischen psychischen Erkrankungen betroffen sind.

Links

- **Weitere Informationen**

Adresse

Therapiestall Propstei St. Gerold
Pater-Nathanael-Weg 29
6722 St. Gerold

Kontakt

+43 5550 21 21
propstei@propstei-stgerold.at
http://www.propstei-stgerold.at ↗